

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

COURTES LAMES

1 (casque avec grille ou visière complète)
3 - 4 - 7 (gants de cuir ou de hockey (mitaines épaisses)
8 - 9 - 11 (patins de hockey en évitant les patins avec dents à l'avant)

LONGUES LAMES - DÉBUTANT

1 (casque de patinage de vitesse - AUCUN casque avec grille ou visière)
Items 2 à 11

LONGUES LAMES - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

Items 1 à 11 (sauf item 4)



INSCRIPTION

Pour tous les groupes ;

La **CARTE LOISIRS** est requise lors de l'inscription.

ÂGE REQUIS : 3 ans et plus

SAISON : Septembre jusqu'au début avril

NIVEAUX :

- École de patin : courtes lames
- Patinage de vitesse : longues lames (possibilité de location de patins)

La période d'inscription est affichée sur notre site Internet ainsi que notre page Facebook.

Contactez-nous pour plus de renseignements.

info@lesfineslames.org



**DU FUN À
TOUTE VITESSE**
pour petits et grands

lesfineslames.org

info@lesfineslames.org



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ET ÉCOLE DE PATIN

Le club de patinage de vitesse Les Fines Lames de Ste-Julie est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 45 ans. Ce club a pour mission de promouvoir le patinage de vitesse courte piste pour les jeunes de 3 à 21 ans. Le club compte près de 150 patineurs qui partagent la même passion.

OBJECTIFS

Enseigner les techniques de patinage de base à travers une série d'exercices et de jeux. Ce programme permet aux enfants d'apprendre les rudiments du patinage dans un environnement sécuritaire et bien dirigé ainsi que de développer leur confiance personnelle.



HORAIRE

École de patin (courtes lames) - Dimanche

- Groupe débutant
- Groupe Vitesse et Agilité

Initiation (longues lames)

- 1 fois par semaine (dimanche)
- 2 fois par semaine (mardi et dimanche) + hors-glace

Intermédiaire (longues lames)

- 2 fois par semaine (mardi et dimanche) + hors-glace

Développement (longues lames)

- 3 fois par semaine (mardi, jeudi et dimanche) + hors-glace

Avancé (longues lames) *

- 3 fois par semaine (mardi, jeudi et dimanche) + hors-glace

** Possibilité d'accéder au programme Sports-Études de l'école secondaire De Mortagne.*

L'horaire complète est disponible sur notre site Internet.



lesfineslames.org

info@lesfineslames.org

