



GUIDE DU PARENT - NOUVEAU MEMBRE -

Pour toute information ou nous contacter :

lesfineslames.org

info@lesfineslames.org



NOTRE MISSION

Le club de patinage de vitesse (CPV) Les Fines Lames de Sainte-Julie est un organisme de sport à but non lucratif (OSBL) dont l'objectif principal est de favoriser la pratique du patinage de vitesse pour les jeunes. Cet organisme accrédité par la ville de Sainte-Julie est membre de la Fédération provinciale de patinage de vitesse du Québec (PVQ) et de Patinage de vitesse Canada (PVC).

Cet organisme fondé il y a maintenant plus de 45 ans a vu grandir plusieurs patineurs de haut niveau de compétition mais également plusieurs jeunes qui ont eu la chance de pratiquer cette activité sportive. Le CPV favorise le développement de l'activité en courte piste et en longue piste.

L'organisme vise la participation à une activité sportive favorisant le développement moteur, la santé ainsi que le développement de la persévérance pour tous. Le CPV souhaite également donner la chance aux jeunes de gravir les divers échelons de la compétition autant au niveau régional, provincial que sur la scène canadienne.

Pour ce faire, les membres, parents de patineurs et membres du conseil d'administration, complètement bénévoles, se sont adjoint une équipe d'entraîneurs afin de guider nos enfants dans l'apprentissage du patinage de vitesse.

Depuis la saison 2013-2014, le CPV favorise l'implication de nos patineurs les plus âgés pour l'entretien des équipements et pour le développement de notre école de patin. Depuis plusieurs années, les objectifs du club se poursuivent et le maintien de nos liens avec plusieurs patineurs de l'équipe nationale du Canada qui viennent à la rencontre de nos patineurs régulièrement. L'agrandissement de l'aréna et l'utilisation de la nouvelle glace nous permet la poursuite du développement de nos jeunes patineurs autant en patinage, que pour le transfert des connaissances comme entraîneurs pour nos plus âgés.

Votre implication aux campagnes de financement et aux activités des Fines Lames de Ste-Julie est essentielle au maintien des activités d'année en année.



NOS COMMUNICATIONS

Le CPV « Les Fines Lames de Ste-Julie » utilise le site web et le Facebook comme moyens de communication.

SITE INTERNET

lesfineslames.org

PAGE FACEBOOK

[/LesFinesLames/](https://www.facebook.com/LesFinesLames/)

Les courriels sont également utilisés en cours d'année afin de rejoindre l'ensemble des parents ou des patineurs. Il est donc essentiel de nous fournir un courriel à l'inscription.

Il est de votre responsabilité de vérifier les informations régulièrement sur le site web. La mise à jour est effectuée sur une base régulière, toutefois si vous constatez une erreur nous vous demandons de nous la communiquer en utilisant le courriel suivant : info@lesfineslames.org

Pour la réglementation, se référer à patinagedevitessequebec.ca

- Patin région Ouest pour les patineurs régionaux patinagedevitessequebec.ca/fr/page/region_ouest

Vous pouvez également consulter le site de l'Association canadienne de patinage de vitesse.
speedskating.ca/fr

NOTRE SAISON

- 1- Notre calendrier d'activités principales est de septembre à début avril
- 2- Début des activités (école de patin et entraînement longues lames) : première semaine de septembre après la fête du travail (à confirmer en début de saison)
- 3- L'horaire inclus un minimum de 26 semaines d'activités pouvant être déplacées de façon ponctuelle pour s'ajuster aux activités spéciales de notre organisation et des autres organisations de sport de glace de Ste-Julie
- 4- Le calendrier officiel est fourni en début septembre et tient compte de la période des Fêtes.

Se référer à la section agenda de notre site web pour le suivi de l'horaire (en haut à gauche sur la page d'accueil). <https://www.lesfineslames.org/fineslames/Documents/docCalendrierGoogle.htm>

DIVERS FRAIS À PRÉVOIR POUR LA SAISON DE PATINAGE

Frais d'inscription qui varie selon le groupe. Ces frais seront majorés en avril de la saison en prévision de la grille tarifaire de la saison suivante et en tenant compte de l'augmentation des frais d'administration, des salaires des entraîneurs, du coût des heures de glace, des montants de subvention, des campagnes de financement et des dépenses de projets à venir. Elle sera identifiée par le conseil d'administration en fonction des résultats financiers prévisionnels de la saison en cours.

École de patin COURTES LAMES

- Patins courtes lames
- Achat d'un casque de hockey avec grille ou visière complète
- Protège-cou avec bavette
- Protèges-tibias
- Protège coudes et genoux
- Gants de cuir ou de hockey (mitaines épaisses)

LONGUES LAMES

- Location de patins par les Fines Lames de Ste-Julie : 160.00\$/saison
- Affûtage des patins : Après 4 à 6 heures de cours ou selon le besoin Les patins doivent être remis à un entraîneur (coût: 10\$)
- Casque de patinage de vitesse (obligatoire)
- Lunette de protection pour le sport avec courroie
- Tubes anti-coupure
- Protège-cou avec bavette
- Gant de patinage de vitesse anti-coupures
- Protège tibia
- Protège coudes et genoux
- Combinaison de patinage de vitesse des Fines Lames de Ste-Julie incluant la protection anti-coupure selon la réglementation en vigueur de la PVQ selon le type et le niveau de compétition et la participation à des compétitions telles que les Jeux du Québec ou autres Championnats.

ÉQUIPEMENT PATIN COURTES LAMES

L'équipement se trouve dans la majorité des magasins sportifs à grandes surfaces (Pro-shop de l'aréna de Ste-Julie / [Boutique Des Fans](#), Canadian Tire, Sport Expert, sport aux puces, etc).

ÉQUIPEMENT PATIN LONGUES-LAMES

Voici une liste non-exhaustive de boutiques spécialisées dans la vente d'équipement neuf de patinage de vitesse.

- Pro-shop de l'aréna de Sainte-Julie : [Boutique Des Fans](#)
- NAGANO SKATE : <https://naganoskate.com/>
- Xact performance : http://www.xactperformance.com/store/c1/Featured_Products.html
- Devault (boutique de sport à Repentigny spécialisée en patin de vitesse) : <http://www.devaultsports.com/departements/patin-de-vitesse/>
- Apogée : <https://apogee-sports.com/pages/patinage-de-vitesse-vetements-personnalisés>
- Marchand de vitesse : <https://patinsmv.com/>
- Il Peloton : <https://www.ilpeloton.com/>
- ZT Sports : <https://www.ztsports.com/>

Il existe également plusieurs groupes sur Facebook qui font la vente d'équipements usagés de patinage de vitesse (ex. Petites annonces patin de vitesse du Québec).

Il est aussi possible de vérifier auprès des parents du CPV Les Fines Lames de Ste-Julie s'ils ont de l'équipement usagé à vendre (Parents Fines Lames).

DÉROULEMENT D'UN COURS

*****Veuillez prendre note que le casque de protection est obligatoire pour tous lors des diverses activités du CPV Les Fines Lames de Ste-Julie.*****

Patineurs

- Arrivée des patineurs dans le vestiaire 20 à 30 min avant le début
- Échauffement personnel et étirement 15 minutes avant le début de la séance
- Habillage du patineur
- Les patineurs peuvent avoir une bouteille d'eau en plastique sur la glace
- Entrée sur la patinoire à l'heure prévue, au signal d'un entraîneur
- Échauffement en suivant les consignes de l'entraîneur
- Suivi des consignes de l'entraîneur
- Départ de la glace selon les consignes de l'entraîneur et de façon sécuritaire
- Essuyer les patins, mettre les couvre-lames

Parents de patineur en longues lames

- Prévoir arriver 20-30 minutes avant le début du cours pour faire l'installation des matelas (au début des cours) et retraits des matelas (fin de cours)
- Vérification de l'équipement de l'enfant avant l'entrée sur la glace
- Entretien adéquat de l'équipement en location (essuyage des lames, protège-lames, pantoufles)

CODE D'ÉTHIQUE ET DE CONDUITE DE L'ATHLÈTE

Pour bénéficier de façon optimale de la pratique du sport, le participant doit avoir des attitudes et des comportements qui découlent du plus pur esprit sportif. La recherche de l'excellence dans le développement personnel et l'entraide prime sur les résultats sportifs. Le participant s'engage à :

- Patiner pour s'amuser en se rappelant que la pratique du sport n'est pas une fin, mais un moyen
- Observer rigoureusement les règlements de la compétition et de sécurité
- Accepter et respecter en tout temps les décisions des officiels
- Respecter en tout temps les officiels, les autres patineurs et leurs partisans
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors glace en utilisant un langage approprié
- Respecter son entraîneur et ses dirigeants et collaborer à leurs directives
- Respecter le bien d'autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme
- Refuser et ne pas tolérer l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconques stimulants illégaux dans le but d'améliorer la performance
- Comprendre la politique relative au dopage sportif de la PVQ

Aussi disponible sur le site de la PVQ : Code d'éthique du parent, de l'entraîneur, de l'administrateur, de l'officiel et du conseil d'administration de la Fédération de patinage de vitesse Québec (FPVQ)

<https://www.fpvq.org/fr/fichiers/6559.html>

DÉROULEMENT DE LA SAISON

AOÛT

- Inscriptions en ligne via la plateforme ICEREG (détails sur notre site Internet)
- Inscription par internet en utilisant les formulaires disponibles dès août sur notre site internet

Fin Août

- Poursuite des inscriptions
- Inscription à l'aréna de Ste-Julie, dates précisées sur notre site internet et dans le bottin de la Ville de Ste-Julie en cours d'été
- Essayage pour la location de patins longues lames
- Essayage pour l'achat de skin (combinaison de patinage de vitesse)

SEPTEMBRE

- Premier cours : consignes de sécurité sur glace, vérification des équipements, remise du bilan de santé si requis

Fin Septembre / Début Octobre

- Ajustement des groupes en fonction des capacités des nouveaux patineurs

OCTOBRE / NOVEMBRE

Début du calendrier de compétition longues lames courte piste et longue piste. [Calendrier](#)

JANVIER / FÉVRIER

- Préparation de l'activité de fin de saison des Fines Lames de Ste-Julie
- Inscriptions pour nos activités estivales, s'il y a lieu
- Préparation du camp de printemps et des activités estivales

MARS / AVRIL

- Championnat de fin de saison de la PVQ et finale régionale de l'Association régionale de patinage de vitesse Québec - Région Ouest (ARPVQ-RO)
- Activité de fin de saison des Fines Lames de Ste-Julie
- Début des activités hors glace et camp technique, s'il y a lieu, selon la disponibilité des heures de glace