

Merci à nos généreux  
partenaires

 <b>GOLF-BÉNÉFICE SUZANNE ROY</b>  Mairesse de Ste-Julie	 <b>SAINTE-JULIE</b>  <b>SERVICE DES LOISIRS</b>	 <b>ASE ALARMES</b> <b>LES ALARMES ASE INC.</b> <b>514-825-3111</b>
 <b>SSQ Groupe financier</b> <i>Les valeurs à la bonne place</i>	 <b>NISSAN</b> <b>GROUPE GABRIEL</b> <i>Innovier pour exalter</i>	 <b>Physiqu'action</b> <small>clinique de réadaptation</small> <small>PHYSIOTHÉRAPIE - OSTÉOPATHIE - MASSOTHÉRAPIE</small> <small>450-929-3223 - VARENNES</small>
 <b>FONDS de solidarité FTQ</b>	 <b>intact</b> <small>ASSURANCE</small>	 <b>CEZinc</b>
 <b>PenseWeb.com</b>	 <b>Desjardins</b> Caisse du Grand-Coteau	 <b>GLOBEVEST CAPITAL</b> <small>GESTION D'ACTIFS   FONDS ALTERNATIFS</small> <small>ASSET MANAGEMENT   ALTERNATIVE FUNDS</small>
<b>LES PETITES PASSIONS</b> 509 rue St-Antoine Contrecœur <b>450-401-4001</b> 	 <b>metro</b> <small>mon épicier PLUS my grocer</small>  Metro Riendeau Ste-Julie	 <b>FERRERO ROCHER</b>

Membre de :

Association Régionale de Patinage de Vitesse du Québec- Région Ouest

Fédération de Patinage de Vitesse du Québec

Merci à tous les bénévoles

[www.lesfineslames.org](http://www.lesfineslames.org)

# Bienvenue !

## Rencontre sportive Compétition maison

Saison 2015-2016

3 AVRIL 2016



**VISITEZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET!**

[www.lesfineslames.org](http://www.lesfineslames.org)

## HORAIRE

7h30

Arrivée des patineurs et vérification des inscriptions

7h30 à 7h50

Période d'échauffement : 6 minutes/groupe (longues lames seulement)

#1 : Vagues 1 à 5 #2 : Vagues 6-7 #3 : Vagues 8-9

8h00 à 11h30

Courses

11h30

Remise des médailles de participation à tous les patineurs

suivi de l'Assemblée générale annuelle

## PROGRAMME DES COURSES

CATÉGORIES	BLOC 1		BLOC 3		BLOC 5		BLOC 7	
	1 <sup>ère</sup> course	vagues	2 <sup>ème</sup> course	vagues	3 <sup>ème</sup> course	vagues	4 <sup>ème</sup> course	vagues
CADET-JUVÉNILE (M)	1000 m	1	400 m	16	500 m	31	800m	46
CADET (F)	1000 m	2	400 m	17	500 m	32	800m	47
CADET (M)	400m	3, 4, 5	500m	18,19, 20	500m	33,34, 35	400m	48, 49, 50
BENJAMIN/ CADET (F)	400 m	6	500m	21	500 m	36	400m	51
BENJAMIN (M)	200 m	7	400m	22	400 m	37	200m	52
JEUDI COURTES LAMES (M)	200m	8	200m	23	100m	38	100m	53
JEUDI COURTES LAMES (F)	200m	9	200m	24	100m	39	100m	54

SAMEDI COURTES LAMES	BLOC 2	BLOC 4	BLOC 6	BLOC 8
	VAGUES 10 À 15	VAGUES 25 À 30	VAGUES 40 À 45	VAGUES 55 À 60
	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
	Course 200 m	Course 200 m	Course 100 m	Course 100 m

## TEMPS DES PATINEURS

Courses	Distance	Temps
1 <sup>ère</sup> course		
2 <sup>ème</sup> course		
3 <sup>ème</sup> course		
4 <sup>ème</sup> course		

## PATINEURS

#	CADET/JUVÉNILE (M) VAGUE 1
1	Samuel Darveau
2	Alexandre Migner
3	Alex St-Onge
4	

#	BENJAMIN/ CADET (F) VAGUE 6
23	Anne-Sophie Blouin
24	Valérie Darveau
25	Ophélie Bourdages
26	Vicky Hamelin
27	Eva Le Goff
28	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 11
51	Mia Simard
52	Christophe Martin
53	Daphné Morissette
54	Benjamin Dion
55	Milan Manes
56	Alex Trudel-Oribe

#	CADET (F) VAGUE 2
5	Gabrielle Beaulieu-Pélissier
6	Léa-Rose Forcier
7	Marie-Rose Hébert
8	

#	BENJAMIN (M) VAGUE 7
29	Zachary Bleau
30	Samuel Bouchard
31	Étienne Darveau
32	Émile Vigneau
33	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 12
57	Alexandre Gagné
58	Isaac Fontaine
59	Noah Aubry
60	Cédric Aubin-Guimond
61	

#	CADET (M) VAGUE 3
9	Mathias Lirette
10	Zachary Proulx
11	Christo Toshkov
12	Xavier Houde
13	

#	JEUDI COURTES LAMES (M) VAGUE 8
34	Sébastien Alvarez-Vélez
35	Vincent Beaulieu
36	Émile Beaulieu
37	Félix Perron
38	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 13
62	Édouard Longtin
63	Laurent-David Gingras
64	Alexis Beaulieu
65	Louka Dion
66	

#	CADET (M) VAGUE 4
14	Nathan Paradis
15	Nathan Lacasse
16	Jacob Lirette
17	Maxime Bélanger
18	

#	JEUDI COURTES LAMES (F) VAGUE 9
39	Maeva Bleau
40	Léa-Rose Désormiers
41	Audrey Roussel
42	Audrey Vaillancourt
43	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 14
67	Marguerite Massé
68	Matéo Bautista Mejia
69	Anne-Frédérique Jacob
70	Angela Ouellet
71	

#	CADET (M) VAGUE 5
19	Louis-Félix Côté
20	Raphaël Vaillancourt
21	James Wright
22	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 10
44	Xavier Robillard
45	Olivier Vachon
46	Alexis Chagnon -Millette
47	Olivier Cloutier
48	Olivier Marien
49	Vincent Bozet
50	

#	SAMEDI COURTES LAMES VAGUE 15
72	Charles-Antoine Robillard
73	Félix Chagnon Millette
74	Thomas Lalonde
75	Émile Morissette
76	Mathis Girard
77	Derek Bergeron
78	