

Équipement requis

Équipement de sécurité obligatoire :

Courtes lames:

#1 (casque avec grille ou visière complète), #3, #4, #7 (gants, mitaines épaisses ou gants de hockey), #8, #9 et #11 (patins de hockey en évitant préférentiellement les patins avec dents à l'avant).

Longues lames du groupe débutant:

#1 (casque de patinage de vitesse - aucun casque avec visière ou grille) et #2 à #11.

Groupes intermédiaire et avancé: #1 à #11 sauf #4.



INSCRIPTIONS

Pour tous les groupes

La **CARTE LOISIRS** est requise lors de l'inscription.

Âge requis: 3 ans et plus

Saison: septembre à fin mars (26 semaines d'activités)

École de patin: courtes lames

Patinage de vitesse: longues lames (possibilité de location de patins)

Niveau: récréatif & compétitif



Les dates de périodes d'inscriptions sont affichés sur le site internet, le site Facebook et sur les panneaux de la ville.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations!

info@lesfineslames.org

<https://www.facebook.com/LesFinesLames>



LES FINES LAMES
DE SAINTE-JULIE PATINAGE DE VITESSE

Club de patinage

Tu aimes patiner?

Tu aimes te dépasser?

Tu aimes patiner en groupe?

Ce sport est parfait pour toi!

www.lesfineslames.org

info@lesfineslames.org

<https://www.facebook.com/LesFinesLames>



Club de patinage de vitesse et école de patin

Le club de patinage de vitesse Les Fines Lames de Ste-Julie est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 45 ans. Ce club a pour mission de promouvoir le patinage de vitesse courte piste pour les jeunes de 3 à 21 ans. Le club compte près de 150 patineurs qui partagent la même passion.

Objectifs

Enseigner les techniques de patinage de base à travers une série d'exercices et de jeux. Ce programme permet aux enfants d'apprendre les rudiments du patinage dans un environnement sécuritaire et bien dirigé ainsi que de développer leur confiance personnelle.



Horaire

Pour tous les détails, consultez notre site internet.

École de patin (courtes lames): Dimanche

- Groupe débutant
- Groupe Vitesse et agilité

Initiation (longues lames)

- 1 fois par semaine (dimanche)
- 2 fois par semaine (mardi et dimanche) + hors-glace

Intermédiaire (longues lames)

- 2 fois par semaine (mardi et dimanche) + hors-glace

Développement (longues lames)

- 3 fois par semaine (mardi, jeudi et dimanche) + hors-glace

Avancé (longues lames) *

- 3 fois par semaine (mardi, jeudi et dimanche) + hors-glace

* Possibilité d'accéder au programme Sports-Études de l'école secondaire De Montagne



Pour tous les détails, veuillez consulter l'onglet inscription de notre site internet



www.lesfineslames.org

