

LES FINES LAMES

Infolettre du club de patinage de vitesse Les Fines Lames de Sainte-Julie

NUMÉRO 2

NOVEMBRE 2016

Principaux articles de cette infolettre



Route payante



Compétition C'L'Fun



Info-Compétition



Retour sur les activités



Activités à venir



Info-Entraînement



Communications

Le 12 novembre, journée patinage de vitesse à Ste-Julie!

Parlez-en à tous vos proches!

LA journée du patinage de vitesse à Ste-Julie – samedi 12 novembre 2016



Activité #1 – Route payante

Le club est présentement dans les derniers préparatifs de sa route payante soit l'une de nos plus importantes sources de financement. Cette activité permet, entre autres, de maintenir les frais d'inscription à prix abordable, de louer des patins à coût très concurrentiel et d'acheter du matériel pour les entraînements :

- Date : samedi 12 novembre
- Horaire : 9 h 00 - 17 h 00
- Quelques détails concernant la tenue de cette journée :
 - Veuillez vous présenter à votre intersection à l'heure convenue;
 - Les intersections seront sécurisées à l'aide de cônes;
 - Pour votre sécurité, des dossards vous seront remis. SVP veuillez les porter;
 - Des chaudières vous seront remises sur place afin de recevoir les dons ou si possible, vous pouvez utiliser un vieux patin.

Prendre note que nous avons encore besoin de bénévoles qui pourraient nous donner une heure entre 9 h 00 et 17 h 00 à l'une des trois intersections ciblées soit : 1- coin IGA, 2- coin St-Joseph et Borduas et 3- Domaine des Haut-Bois.

SVP nous transmettre le plus rapidement possible vos disponibilités à l'adresse suivante : info@lesfineslames.org.



Activité #2 – Compétition C’L’Fun

Après une absence obligée lors de la saison 2015-2016, le club tiendra une compétition régionale de l'ARPVQ-RO. Cette compétition sera la première compétition de patinage de vitesse tenue sur la nouvelle glace de Ste-Julie, la glace Hamelin. Cette compétition de type récréatif et amical regroupe plusieurs patineurs de la région de Montréal et de la Rive-Sud âgés entre 5 et 9 ans (niveaux minime et benjamin) :

- Date : samedi 12 novembre 2016
- Horaire : 7 h 00 à 12 h 00

***Prendre note qu'il n'y aura aucun cours, ni entraînement lors de cette journée.**

Voici le programme préliminaire. Le programme officiel sera mis en ligne jeudi :

<http://www.lesfineslames.org/fr/nouvelles/competition-fun-no-1-ste-julie>

Info-Compétitions



Bilan des compétitions de septembre, octobre et début novembre

Circuit provincial #1 - 15-16 octobre 2016 - Montréal



Laurence, Thomas Forcier, Alec Laberge et Alex St-Onge



Thomas Forcier

Trois patineurs ont dignement représenté notre club soit Thomas Forcier, Alex St-Onge et Alec Laberge. Thomas a terminé en 5^e position dans le groupe 1 (record personnel au 500 m avec un temps de 44 :62 s) et Alex demeure dans le groupe 2. Deux groupes forts relevés!

Circuit Liliane-Lambert #1 - 29 octobre 2016 - Montréal



Christo Toshkov



Xavier Houde



Tous les patineurs du circuit Liliane-Lambert



Judy Piquès, entraîneuse du club

Bilan très positif lors de la première compétition du circuit Liliane-Lambert qui s'est tenue à l'aréna Saint-Michel à Montréal le 29 octobre 2016.

2 médaillés d'or

Xavier Houde (catégorie Benjamin) et Christo Toshkov (catégorie Néo-Cadet) ont monté sur la première marche du podium améliorant leurs temps de façon exceptionnelle au 400 m. Ainsi, Xavier a établi un nouveau record personnel de 49,59 s (ancien temps 54,41 s) et Christo a atteint son objectif, soit d'atteindre les standards du circuit interrégional avec un temps de 48,84 s!

Mentions spéciales

Anne-Sophie Blouin. Elle s'est fixée de toutes nouvelles limites en améliorant son temps au 400 m d'un peu plus de 4 s (53,13 s). Par ailleurs, au 800 m, elle a continué de pulvériser ses records en passant de 1:58,95 à 1:46,90!

James Wright a atteint les standards d'accès au 400 m pour passer du groupe néo-cadet au groupe de cadet régulier.

Jacob Lirette, Charles-Olivier Blouin et Valérie Darveau ont également amélioré leur temps au 400 m, et ce respectivement de 3, 2 et 1 seconde.

Circuit Interrégional #1 - 5 novembre 2016 - Trois-Rivières



Tous les patineurs du circuit interrégional



Médaille d'or d'Alexandre Migner



Départ de Samuel Darveau



Départ de Marie-Rose Hébert et Léa-Rose Forcier

Nette amélioration de tous les patineurs tant du côté technique et que tactique. De très beaux dépassements, de beaux tracés, de l'intensité et de la persévérance.

Alexandre Migner remporte la médaille d'or terminant premier lors des 3 courses (400 m, 1000 m et 1500 m). De plus, il améliore son temps au 400 m (38,18 s vs 38,34 s).

Marie-Rose Hébert passe de 47,37 s à 46,24 s au 400 m. De plus, elle réalise une superbe course stratégique au 1 500 m gagnant la finale B du groupe 2.

Léa-rose Forcier améliore son temps de 10 s au 1000 m (01:59,40 versus 02:09). Elle est maintenant positionnée 10e dans le groupe 2. Superbe remontée!

Samuel Darveau s'améliore également au 400 m (41,70 s versus 42,24 s) et participe aux trois finales B. Bravo!

Finalement, Zachary Proulx améliore ses temps au 400 m (48,93 s versus 50 s) ainsi qu'au 1000 m (2:04,92 versus 02:07). Beaucoup de détermination!

Compétitions à venir (novembre et décembre)

- Compétition C'L'Fun :
 - Date de la compétition : 12 novembre 2016
 - Lieu : Ste-Julie
 - Entraîneuse : Éliane

- Circuit Liliane-Lambert #2, secteur A :
 - Date de la compétition : 26 novembre 2016
 - Lieu : Montréal Centre-Sud
 - Entraîneuse : Sarah-Maude

- Circuit Interrégional #2, secteur B :
 - Date de la compétition : 3 décembre 2016
 - Lieu : Longueuil
 - Inscription en ligne : http://www.fpvq.org/fr/page/inscription_2016-2017/accueil.html
 - Entraîneuse : Vicky

- Circuit provincial #2, région Ouest :
 - Date de la compétition : 10-11 décembre 2016
 - Lieu : Aréna Maurice-Richard, Montréal
 - Inscription en ligne : http://www.fpvq.org/fr/page/inscription_2016-27/accueil.html
 - Entraîneuse : Vicky

- Qualification pour les Jeux du Québec
 - Date de la compétition : 18 décembre 2016
 - Lieu : Aréna Olympia, Longueuil

Information en provenance de la Fédération de patinage de vitesse du Québec

La Fédération de patinage de vitesse du Québec (FPVQ) a récemment pris la décision de transférer le *Club de patinage de vitesse de Lévis* du secteur A au secteur B au niveau du circuit interrégional.

Cette décision a été prise suite à la fermeture des inscriptions de la première compétition de ce circuit (5 novembre). Avant d'effectuer cette modification, le secteur A comptait 130 inscriptions versus 68 pour le secteur B. Suite à cette modification, une vingtaine de patineurs se sont ajoutés à notre secteur.

Ce changement permettra de rééquilibrer le nombre de patineurs dans chacun des deux secteurs offrant davantage de défis à nos patineurs!

Retour sur les activités de septembre et octobre



Remise du chèque de 1000\$



Le 18 octobre, le Conseil municipal remettait les profits de la 35^e édition de son tournoi de golf annuel aux nombreux organismes sportifs, culturels et communautaires de la Ville dont une somme de 1000\$ accordée au club Les Fines Lames de Ste-Julie. Sur la photo, Édith Charest, présidente du club avec la mairesse Suzanne Roy et monsieur Mario Lemay, conseiller municipal.

Inauguration de la glace Hamelin



Le 22 octobre était inauguré la nouvelle glace Hamelin en présence de nombreux dignitaires dont Charles, François et Yves Hamelin ainsi que Marianne St-Gelais.

Un immense succès sur notre page Facebook! <https://www.facebook.com/LesFinesLames>

Accès à notre nouveau local

Le 1^{er} novembre, le club prenait officiellement possession de son nouveau local.

Nous lançons un appel à tous les membres du club. Si vous possédez du mobilier dont vous aimeriez vous départir, svp veuillez communiquer avec nous : info@lesfineslames.org.

Parmi le mobilier recherché : petit bureau, chaise de bureau et petite table pliante.



Activités à venir...



Vente d'équipements usagés

Date : samedi 19 novembre

Heure : 11h00 à 14h00

Nous invitons tous les parents à apporter les articles qu'ils désirent vendre et ceux qui désirent acheter du matériel pour la saison en cours ou en prévision de la saison prochaine.

De cette manière, chaque parent pourra négocier ses prix de vente.

Info-Entraînement



Dons de toutous

Nous invitons tous les parents à faire don de leurs toutous de petite taille à tout moment. Lors des entraînements, les jeunes apprécient beaucoup leur présence sur la glace.



Communications



Facebook -- Pour être bien informé « en temps réel », aimez notre page Facebook. N'hésitez pas à nous transmettre des informations (ex. : actualité) : <https://www.facebook.com/LesFinesLames>

Infolettre -- Le club publie 4 infolettres durant la saison, et cela afin de réaliser un bilan des activités passées et des activités à venir. N'hésitez pas à les consulter sur notre site Web : <http://www.lesfineslames.org/fr/infolettre.htm>

Chroniques De Nos Collaborateurs -- Durant la saison, nous publierons 2 chroniques par mois traitant de sujets variés dont, les entraînements, la nutrition et bien plus encore. Vous pouvez consulter l'ensemble des chroniques sur notre site Web : <http://www.lesfineslames.org/fr/lachroniquedenoscollaborateurs.htm>

Si vous désirez nous proposer des textes présentant un intérêt pour nos patineurs, n'hésitez pas à en faire part à notre webmestre à l'adresse suivante : catherine.gobeil@lesfineslames.org.

